

FLASH NEWS Paci e la scomparsa di Mihajlović: “Perdiamo un grande uo < ” >

📅 Dicembre 17, 2022 | Redazione Pubblicità La Posta dei Lettori



Vercelli Notizie

Informazione online sui fatti di Vercelli, Vercellese e Piemonte



☰ Menu

HOME CRONACA ATTUALITÀ SANITÀ SCUOLA SPORT

PIEMONTE PAESI ▾ VALSESIA POLITICA CULTURA

PERSONAGGI E STORIE 🔍

[Home](#) > [Attualità](#) > [Scuola](#)

SCUOLA

La montagna e il futuro sostenibile: lezione al Cavour

By Andrea Borasio ⌚ 16 Dicembre 2022 👁 82





Lezione al Cavour in compagnia del CAI

VERCELLI (16.12.2022 – 19.48) – *Riceviamo e pubblichiamo*

«Cosa ci viene in mente quando si parla di montagna?»- Così esordisce Paolo Griffa, Accompagnatore Alpinismo Giovanile del CAI, ospite all'IIS Cavour di Vercelli nella mattinata del 12 dicembre per il ciclo di incontri "Benvenuti nel futuro sostenibile".

Altra domanda: «La montagna legata allo scii è sostenibile?»

Argomenti attuali, interessanti che fanno riflettere le tre classi coinvolte: la 2ªD e la 4ªD Turistico e la 3ªB Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale.

Le alunne Giusy Agusta e Safaa Seifennasr hanno così elaborato il contenuto della lectio magistralis.

La montagna legata allo scii è poco sostenibile perché ha un impatto pesante sull'ambiente e peraltro incide anche sul nostro portafogli. Per esempio, se manca la neve per sciare, occorre spiarla artificialmente ed è dispendioso in termini ambientali,



come lo sono anche gli impianti per la risalita.

La neve sulle vette delle montagne sta diminuendo sempre di più a causa del cambiamento climatico; per aiutare il nostro Pianeta ci è stato consigliato di praticare anche altre attività oltre allo sci. Il costo di un'escursione per di più è minore rispetto allo sci di quasi un quarto.

La montagna offre molteplici attività: che foto meravigliose ci ha fatto vedere il nostro relatore, itinerari mozzafiato!

L'escursionismo, le ciaspolate, l'arrampicata, le ferrate (vie artificiali per procedere in strutture rocciose rendendole più agevoli), l'alpinismo, lo scialpinismo, il ciclo escursionismo, il trekking... Sono tutte opportunità per vivere la montagna con rispetto verso la natura.

I vantaggi del camminare in salita sono molti.

Fa bene alla salute, il camminare ha effetti positivi sul sistema cardiocircolatorio.

È un'attività alla portata di tutti, sia adulti sia bambini.

Aiuta a tenersi in forma, a irrobustire la massa muscolare del corpo e ad allontanare i pensieri negativi.

Per vivere la montagna in modo sostenibile bisogna rispettare l'ambiente e quindi non inquinare, non danneggiare alberi e fiori, non accendere fuochi nei boschi, rispettare gli animali, rispettare il lavoro dei contadini, seguire sempre il sentiero e non abbandonare i rifiuti.

E cosa aspetti a provare anche tu?



Giusy Agusta e Safaa Seifennasr – Classe 3ªB SSAS – Istituto

professionale "Lanino"

TAGS: [#Cai_Vercelli](#) [#Istituto_cavour](#)

12
Shares

Share

Tweet

Pin

< Previous

Paci e la scomparsa di
Mihajlović: "Perdiamo
un grande uomo"

Next >

Comunità Ebraica: al
via la Festa di
Chanukkà



Andrea Borasio

Nato nel 1967 a Vercelli, ha collaborato con il bisettimanale "La Sesia", con il mensile "La Grinta", con il quotidiano "La Provincia" e, prima di essere Responsabile Editoriale di "Vercelli Notizie", con il settimanale "Notizia

Oggi Vercelli" in qualità di redattore. E' stato anche addetto stampa di diverse società sportive vercellesi. Autore del libro "Le risaie in discesa - I vercellesi sugli sci".

RELATED POSTS

