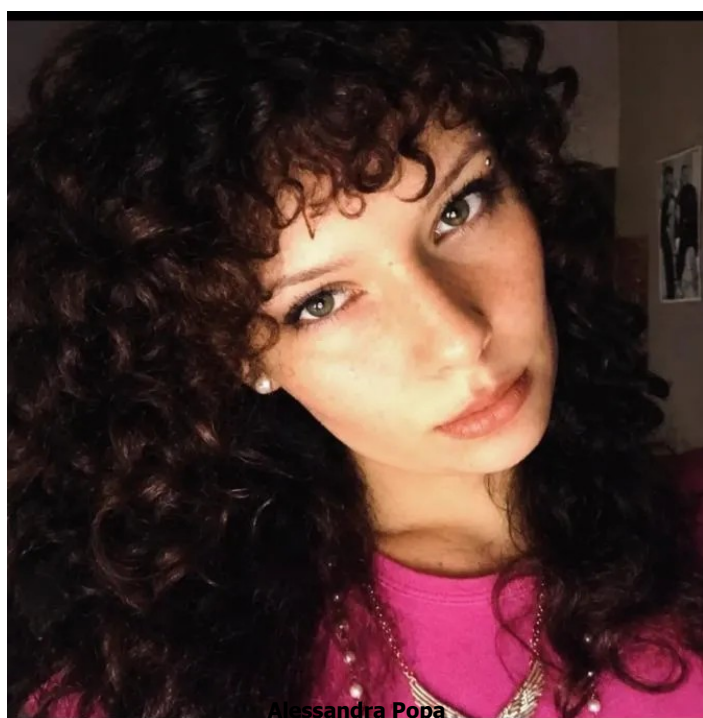


VERCELLI

Il video dell'Istituto Lanino 'sbanca' il concorso nazionale 'Il sole per amico'

Iniziativa promossa dall'Intergruppo Melanoma Italiano (IMI), in collaborazione con Sidermast e ADOI

20 SETTEMBRE 2026 09:30



Alessandra Popa



aa

Nell'anno scolastico 2025/2026 quattro allieve della **classe 2^a A Servizi Socio Sanitari dell'Istituto professionale "B. Lanino"** hanno avuto l'opportunità di partecipare al **Concorso nazionale "Il Sole per Amico: impariamo a proteggere la pelle"**, promosso dall'Intergruppo Melanoma Italiano (IMI), in collaborazione con Sidermast e ADOI.

Il concorso richiedeva agli studenti di realizzare un breve video dedicato alla prevenzione dei tumori cutanei. A seguire le alunne durante tutto il percorso è stata la professoressa Stefania Nardin che le ha accompagnate e sostenute nella realizzazione del progetto.

Per realizzare il loro video le alunne hanno scelto di non creare una semplice spiegazione scolastica, ma qualcosa che potesse catturare lo sguardo dello spettatore e, allo stesso tempo, lasciargli qualcosa dentro.

L'alunna Alessandra Popa racconta: "Abbiamo scelto un'estetica ispirata alle atmosfere anni '80 e '90 con immagini del mare, della natura, dei fiori e del Sole. Volevamo creare qualcosa che avesse un aspetto quasi cinematografico, capace di trasmettere emozioni ancora prima delle parole."

L'alunna Alessandra Popa ha avuto il ruolo di regista e afferma di aver realizzato personalmente diverse riprese con il suo smartphone, mentre altre immagini e brevi filmati sono stati presi dai social e successivamente modificati e adattati al progetto. Tutto il montaggio è stato realizzato attraverso l'applicazione CapCut.

Anche la scelta della musica non è stata casuale: "Eyes Without a Face" accompagna il video creando un'atmosfera malinconica e cinematografica che contribuisce al cambiamento di tono della storia. Una parte importante del video è costituita dai dialoghi tra alcune ragazze dopo una giornata trascorsa al mare. A prestare la loro voce sono state Greta Opezzo, Giada Conti e Rania Veggiotti, migliori amiche e compagne di classe della "regista" che hanno collaborato come doppiatrici.

La scena parte da una situazione apparentemente normale: una giornata al mare, l'abbronzatura, la voglia di godersi l'estate. Ma, proprio attraverso una conversazione quotidiana e spontanea, hanno voluto mostrare quanto sia facile sottovalutare i rischi legati all'esposizione al sole. Il video

cambia così gradualmente atmosfera. Le immagini diventano più suggestive e il messaggio più profondo: la pelle può essere giovane e bella, ma questo non significa che non debba essere protetta.

L'obiettivo non era spaventare, ma far riflettere. La prevenzione, soprattutto quando si parla di salute, può sembrare qualcosa di lontano o poco importante quando si è giovani. Le allieve hanno cercato di dimostrare proprio il contrario.

Alessandra afferma che, dopo aver lavorato al progetto, averlo montato e inviato al concorso, non poteva sapere quale sarebbe stato il risultato, non poteva infatti immaginare che un video realizzato in modo così semplice e amatoriale potesse raggiungere un importante risultato. Durante l'estate la professoressa Nardin le ha comunicato che **il video è risultato vincitore del Concorso Nazionale.**

In quel momento tutta la fatica, le idee, le riprese fatte con un semplice telefono, le ore passate a scegliere le immagini e a montare il video hanno assunto un significato completamente diverso. Le allieve erano partite da un progetto scolastico e si sono ritrovate a vedere il loro lavoro riconosciuto a livello nazionale.

Le alunne ancora incredule dicono: "Oggi siamo in 3^a A, ma quella esperienza rimane per noi qualcosa di speciale. Ci ha insegnato che non servono necessariamente grandi strumenti per realizzare qualcosa di significativo, a volte bastano un'idea, un gruppo di persone che ci credono e la voglia di trasformare un messaggio importante in qualcosa capace di arrivare agli altri."

Per questo la vittoria non rappresenta soltanto un premio. E' la conferma che anche un progetto nato tra i banchi di scuola può uscire da quelle aule e riuscire a parlare a molte più persone. Forse è proprio questo il vero significato di "Il Sole per Amico": imparare a prendersi cura di sé, ma anche trovare un modo per aiutare gli altri a farlo.

L' IIS "C. Cavour" è stato invitato a partecipare alla cerimonia inaugurale del XXXII Congresso nazionale IMI che si terrà a Bologna dal 16 al 18 ottobre. In rappresentanza dell'Istituto saranno presenti Alessandra e la Professoressa Nardin in data 16 Ottobre.

ALESSANDRA POPA

CLASSE III A Ssas

Istituto professionale Lanino

