

VERCELLI

Quando "Parlare non basta"

Gli studenti del Cavour scoprono il potere della comunicazione

11 MAGGIO 2026 09:31



aa

C'è chi insegna parlando. E chi, invece, insegna facendo parlare gli altri. È quello che è accaduto durante gli incontri della **Rassegna Culturale dell'I.I.S. Cavour guidati dalla Professoressa Claudia Vignola**, insegnante e formatrice, che ha accompagnato le classi in un percorso coinvolgente dedicato al tema della comunicazione efficace.

Un viaggio dinamico, ricco di esempi concreti, riflessioni e provocazioni intelligenti, che ha subito catturato l'attenzione degli studenti. Perché comunicare, come ha mostrato Claudia Vignola, non significa soltanto "parlare", ma entrare davvero in relazione con gli altri. A partire dalla comunicazione verbale e non verbale, gli incontri hanno affrontato temi vicinissimi alla



quotidianità dei ragazzi: la prima impressione, il linguaggio del corpo, il peso dell'atteggiamento, la gestione delle emozioni e la paura del giudizio. Un percorso che ha messo al centro non solo le parole, ma anche postura, tono di voce, sicurezza personale e

capacità di ascolto.

Particolarmente apprezzati dagli studenti sono stati i momenti interattivi e gli esempi pratici, che hanno trasformato il laboratorio in un'esperienza viva e partecipata. Non una lezione frontale, dunque, ma un vero spazio di confronto in cui i ragazzi hanno potuto interrogarsi su come si costruiscono le relazioni e su quanto la comunicazione influenzi ogni aspetto della vita: dalla scuola alle amicizie, fino alla percezione di sé.

Tra i messaggi più forti emersi durante gli incontri, quello legato alla **consapevolezza personale**: imparare a valorizzarsi, affrontare il fallimento come occasione di crescita e non lasciarsi bloccare dal giudizio degli altri. Concetti che hanno stimolato riflessioni profonde e acceso un dialogo autentico con le classi.

Con energia, competenza e uno stile diretto e coinvolgente, Claudia Vignola è riuscita a trasformare un tema complesso in un'esperienza concreta e accessibile, lasciando agli studenti strumenti utili non solo per il percorso scolastico, ma anche per la vita quotidiana.

Perché, in fondo, saper comunicare significa soprattutto saper creare connessioni. E durante questi incontri di connessioni autentiche se ne sono create davvero molte.

La Redazione dell'Istituto Lanino



