



Il primo quotidiano online della provincia di Vercelli

[Vai alla Homepage](#)

Martedì 24 gennaio 2023



[Il Sondaggio](#)



Provincia di Vercelli



Regione Piemonte

Vercelli Città

Bassa Vercellese

Santhiatese e Cavaglià

Saluggia e Livorno

Trinese

Lungosesia Est

Lungosesia Ovest e Baraggia

Cigliano e Borgo d'Ale

Valsesia e Valsessera

Borgomanero e dintorni

Crescentinese

Palestro e Alta Lomellina

Borgomanero e dintorni

[CasaleOggi](#)

[BiellaOggi](#)

[CuneoOggi](#)

[PiemonteOggi](#)

[Oggi](#)

[Cronaca](#)

[Cultura e Spettacolo](#)

[Economia](#)

[Enti Locali](#)

[Eventi e Fiere](#)

[La Posta](#)

[Lo Sport](#)

[Mondi Vitali](#)

[Pagine di F](#)



Sogni di entrare nel mondo del lavoro?





RESIDENZA SAN LORENZO
(Gattinara, VC)



CONSULTA IL NOSTRO ARCHIVIO GENERALE DAL 2009 AD OGGI



ISTITUTO PROFESSIONALE LANINO - “Salute psicofisica” ne ha parlato in un incontro la dottoressa Giulia Alesci

Il resoconto dell'allieva Fatima Arif



24/01/2023

Vercelli Città



Scuola e Università



Lunedì 16 gennaio le classi 4^A e 4^B Servizi socio-sanitari dell'Istituto Professionale B. Lanino hanno avuto un ulteriore incontro presso l'Aula magna dell'Istituto Tecnico Camillo Cavour con la dottoressa **Giulia Alesci**, educatrice professionale.

La dottoressa **Alesci** ha iniziato l'incontro con una breve definizione del concetto di malattia, poi ha parlato della



sedentarietà e dei danni che può provocare l'alcool.

In seguito ha trattato altri argomenti come l'ipertensione, l'alimentazione e ci ha spiegato l'importanza di un'alimentazione sana e dell'attività sportiva per l'essere umano.

Ha evidenziato le conseguenze di una cattiva alimentazione che possono portare ad esempio all' obesità o all' anoressia e ad altre patologie.

Per concludere l'esperta **Giulia Alesci** ha mostrato un video che ha illustrato la vita di una ragazza che stava diventando anoressica, vittima dei pregiudizi della società e delle fissazioni sul proprio fisico.

Si era ritrovata in una situazione molto grave.

Grazie al video e alla coinvolgente dottoressa abbiamo



compreso il valore della salute psicofisica.

Fatima Arif

Classe IV A SSaS – Istituto professionale “Lanino”

Redazione di Vercelli



VercelliOggi.it - Tribunale di Vercelli, Registro Stampa, n. 1 del 5 gennaio 2009

Editore: Anm.VercelliOggi.it Sas di Guido Gabotto & C – P.IVA: 02685460020 – Numero telefonico unico, anche [Whatsapp: 335 8457447](https://www.whatsapp.com/channel/002513358457447)

Direttore Responsabile: Simone Cerri - Direttore Editoriale: Guido Gabotto.

Mail: info@vercellioggi.it - [Note Legali](#) - [Codice di Autodisciplina](#) - [Privacy](#)