

[Prima Pagina](#) [Cronaca](#) [Politica](#) [Attualità](#) [Arte e Cultura](#) [Spettacoli](#) [Economia](#) [Salute](#) [Sport](#) [Tempo libero](#) [Lettere](#) [Scuola](#) [Interviste](#) [Tutte le notizie](#)

[BIANZÈ](#) [BORGOSERIA](#) [CRESCENTINO](#) [CINTURA DI VERCELLI](#) [SANTHIATESE](#) [TRINO](#) [GATTINARA-VALSESIA](#) [NOTIZIE DAL PIEMONTE](#) [NOTIZIE DALL'ITALIA](#)

[/ SCUOLA](#)

[Mobile](#) [Facebook](#) [RSS](#) [Direttore](#) [Archivio](#) [Meteo](#)

CHE TEMPO FA

SCUOLA | 24 gennaio 2023, 16:05

## Alimentazione: buone pratiche per la buona salute

Lezione agli studenti del Servizi socio sanitari del Professionale Lanino.



**OGGI**  
CINEMA

RUBRICHE

[Libri](#)

[Il block notes del disinfestatore](#)

[Fotogallery](#)

[Videogallery](#)

ACCADEVA UN ANNO FA



**Attualità**

Nel vercellese 330 guariti e 219 contagi: finalmente il picco potrebbe essere passato



**Attualità**

Coldiretti dona 450 chili di prodotti made in Italy per i pacchi cibo della Cri



Il 16 gennaio le classi 4<sup>a</sup>A e 4<sup>a</sup>B Servizi socio-sanitari dell'Istituto Professionale Lanino hanno avuto un ulteriore incontro nell'Aula magna dell'Istituto Tecnico Cavour con la dottoressa Giulia Alesci, educatrice professionale.

La dottoressa Alesci ha iniziato l'incontro con una breve definizione del concetto di malattia, poi ha parlato della sedentarietà e dei danni che può provocare l'alcol. In seguito ha trattato altri argomenti come l'ipertensione, l'alimentazione e ci ha spiegato l'importanza di un'alimentazione sana e dell'attività sportiva per l'essere umano.

Ha evidenziato le conseguenze di una cattiva alimentazione che possono portare ad esempio all'obesità o all'anoressia e ad altre patologie. Per concludere l'esperta Giulia Alesci ha mostrato un video che ha illustrato la vita di una ragazza che stava diventando anoressica, vittima dei pregiudizi della società e delle fissazioni sul proprio fisico. Si era ritrovata in una situazione molto grave.

IN BREVE

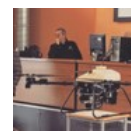
**venerdì 20 gennaio**

"Il futuro è già scritto..."  
(h. 10:30)



**giovedì 19 gennaio**

I droni in agricoltura: convegno all'Istituto tecnico agrario  
(h. 19:00)



**mercoledì 18 gennaio**

Istituto Ferraris: pausa didattica, per consentire il recupero di alcune materie  
(h. 12:31)



**martedì 17 gennaio**

L'Università del Piemonte Orientale compie un quarto di secolo: intervista al Rettore Gian Carlo Avanzi  
(h. 17:47)



**mercoledì 11 gennaio**

**Politica**

Poletti: «I progetti nel settore turismo, cultura e pari opportunità»

[Leggi tutte le notizie](#)

Grazie al video e alla coinvolgente dottoressa abbiamo compreso il valore della salute psicofisica.



Fatima Arif, classe IV A SSaS, Istituto professionale Lanino

Un tablet in dono per una studentessa del Lanino  
(h. 17:02)



**martedì 10 gennaio**

“Bitcoin, Blockchain, Contratti intelligenti”: lezione sulle criptovalute con l'esperto del Cnr  
(h. 16:07)



Borgosesia, corso di Informatica all'Isti e un nuovo centro di istruzione per gli adulti  
(h. 08:45)



**sabato 07 gennaio**

Scuola, da lunedì iscrizioni al nuovo anno. Ecco come procedere  
(h. 08:02)



**martedì 03 gennaio**

Venite a vedere la nostra scuola d'infanzia - IL VIDEO -  
(h. 01:32)



**giovedì 29 dicembre**

Discipline Stem: due scuole vercellesi ricevono in fondi del bando regionale  
(h. 13:17)



[Leggi le ultime di: Scuola](#)

## Ti potrebbero interessare anche:

Raccomandato da Outbrain



**Le agenzie di viaggio consigliano queste 12...**

Evaneos

**Il conto che ti dà di più: ottieni il 4% annuo lordo...**

Entra in SelfyConto  
Banca Mediolanum

**Scegli Kena, Un'offerta coi fiocchi. 6,99 € al...**

130 GB, minuti illimitati e 500 SMS....  
Kena Mobile



**Buzz 100% elettrico. Basta un sorriso o uno...**

Volkswagen

**Citroën C3 YOU è tua da 200€ al mese, solo da...**

Spazio Group

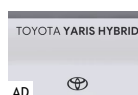
**Scegli la Fibra Ultraveloce di TIM**

Fibra TIM fino a 1 Giga a 24,90€/mese...  
TIM

**T-Cross con Tech Pack incluso e**

AD

**Da Spazio4 Gamma Toyota Yaris Hybrid**



AD

