

FLASH NEWS

Incuria in Via Martiri delle Foibe, protesta di CasaPound



Gennaio 25, 2023

Redazione

Pubblicità

La Posta dei Lettori



Vercelli Notizie

Informazione online sui fatti di Vercelli, Vercellese e Piemonte



Menu

HOME

CRONACA

ATTUALITÀ

SANITÀ

SCUOLA

SPORT

PIEMONTE

PAESI

VALSESIA

POLITICA

CULTURA

PERSONAGGI E STORIE



[Home](#) > [Attualità](#) > [Scuola](#)

SCUOLA

Gli studenti del Lanino a lezione di “salute psicofisica”

By **Andrea Borasio**



25 Gennaio 2023



51



Interessante mattinata di conoscenza a Vercelli

VERCELLI (25.01.2023 – 11.07) – *Riceviamo e pubblichiamo*

Il giorno 16 Gennaio le classi 4^aA e 4^aB Servizi socio-sanitari dell'Istituto Professionale “B. Lanino” hanno avuto un ulteriore incontro presso l'Aula magna dell'Istituto Tecnico “ Camillo Cavour ” con la dottoressa **Giulia Alesci**, educatrice professionale.

La dottoressa Alesci ha iniziato l'incontro con una breve definizione del concetto di malattia, poi ha parlato della sedentarietà e dei danni che può provocare l'alcol.

In seguito ha trattato altri argomenti come l'ipertensione, l'alimentazione e ci ha spiegato l'importanza di un'alimentazione sana e dell'attività sportiva per l'essere umano.

Ha evidenziato le conseguenze di una cattiva alimentazione che possono portare ad esempio all' obesità o all' anoressia e ad altre patologie.

Per concludere l'esperta Giulia Alesci ha mostrato un video che ha



illustrato la vita di una ragazza che stava diventando anoressica, vittima dei pregiudizi della società e delle fissazioni sul proprio fisico. Si era ritrovata in una situazione molto grave.

Grazie al video e alla coinvolgente dottoressa abbiamo compreso il valore della salute psicofisica.

Fatima Arif – Classe IV A SSaS – Istituto professionale “Lanino”

LEGGI ANCHE



Gli studenti del Lanino a lezione di "salute psicofisica"

di Andrea Borasio
25 Gennaio 2023

Interessante mattinata di conoscenza a Vercelli VERCELLI (25.01.2023 – 11.07) [...]



"Un passo indietro nel tempo. Un tuffo nei ricordi"

di Andrea Borasio
19 Gennaio 2023

Il racconto di una classe della scuola media Pertini dopo [...]



"Verso mondi da inventare": concorso del Museo Leone per le scuole

di Andrea Borasio
18 Gennaio 2023

Ecco in cosa consiste VERCELLI (18.01.2023 – 12.03) – "Verso [...]"

TAGS: [#istitutoLanino](#)

Share

Tweet

[< Previous](#)

Santhià: "Ripristinare subito il treno delle 6,28

[Next >](#)

Mercato Pro Vercelli, gli obiettivi. Sirene dalla B

