

"Benvenuti nel futuro" fa tappa all'Istituto Cavour

Relatrice Elena Uga, pediatra del Sant'Andrea di Vercelli

Per il secondo ciclo di incontri "Benvenuti nel futuro sostenibile" gli alunni e le alunne dell'Istituto d'Istruzione Superiore "Camillo Cavour" hanno incontrato Elena Uga, pediatra all'ospedale Sant'Andrea di Vercelli.

Alle due classi coinvolte (3^A e 3^B indirizzo Servizi indirizzo Sanità e l'Assistenza Sociale) la dottoressa ha parlato dell'importanza dei giovani per il futuro del Pianeta. Si è partiti dall'elaborare delle strategie per il cambiamento che coinvolgono gli stili di vita personali all'importanza delle iniziative votate a fare pressione sui decisori politici. Elena Uga ha aperto un dibattito sulla rilevanza delle scelte personali che non devono essere vissute come privazioni, bensì come opportunità. È infatti necessario avere una chiara percezione del rischio ambientale e delle tematiche che legano inquinamento e salute e l'incontro è stato mirato a sensibilizzare i giovani, ricordando loro che la cura della Ter-



ra è nelle nostre mani. Per condurre uno stile di vita ecosostenibile possiamo ridurre lo spreco di cibo e di acqua, acquistare solo ciò di cui abbiamo bisogno, preferire i mezzi pubblici o la bicicletta e limitare l'uso dell'auto. Usare quindi in modo responsabile le risorse moderando il consumo di carne a favore dei legumi, non utilizzare le bottiglie di plastica, ma optare per la borraccia, riscaldare un grado in meno e indossare una maglia più pesante, riciclare correttamente i rifiuti. È necessario

orientare i propri comportamenti anche verso il rispetto degli altri e del pianeta in cui viviamo. Passando attraverso il fenomeno in crescita dell'ecoansia, alla Generazione Greta e Agenda 2030, si sono toccate tutte le tematiche più scottanti in tema ambientale. Ci sono due strade percorribili: agire cambiando il proprio stile di vita e farsi sentire pressando i decisori, la cui inerzia non può più passare inosservata.

Ayat Ghouli
Safaa Seifennasr
Classe 3^B SSAS