



VERCELLI

Gli alunni dell'Istituto Lanino a lezione di Padel

L'attività è inserita nel progetto di Istituto "A scuola di sport e salute"

30 OTTOBRE 2023 14:29



aaa

Nelle giornate di venerdì 20 e 27 ottobre noi allievi delle **classi 4E e 5E Servizi Commerciali dell'istituto Professionale "Lanino"** abbiamo partecipato all'attività di **Padel** inserita nel progetto di Istituto "A scuola di sport e salute", presso il club sportivo Move Padel di Vercelli.

La struttura ben organizzata e accogliente offre quattro campi da gioco, attrezzatura e spogliatoi per i ragazzi. Ad accoglierci gli istruttori Alessandro e Carlo che ci hanno seguiti con professionalità e molta attenzione durante entrambe le lezioni, cercando di insegnarci le basi di questo sport molto in voga



negli ultimi
tempi. Ci
siamo
mostrati da
subito

decisamente interessati e abbiamo partecipato con entusiasmo all'iniziativa.

Le lezioni sono state programmate in maniera tale da investire buona parte del tempo nell'allenarsi con i due istruttori; sono state insegnate le regole generali di gioco e le tecniche di tiro più utilizzate, il dritto, il rovescio e il pallonetto. Il momento dedicato alle "partitelle" libere, ha permesso di mettere in pratica le abilità apprese.



Le ore
impiegate
nel
cimentarsi
a
conoscere
il padel

sicuramente hanno permesso a tutti noi di imparare le basi di un nuovo sport divertendoci. La speranza è di ripetere l'esperienza, un'ottima integrazione al nostro ricco programma di Scienze Motorie e Sportive, reso così ancora più dinamico e pieno di momenti di condivisione tra i partecipanti. Ringraziamo Alessandro e Carlo che con pazienza e simpatia ci hanno accompagnato durante questa bella esperienza.

Alessandro Santo Macchia

Classe 5E Servizi Commerciali – Istituto professionale Lanino



