

Scuola e salute Il padel sport che appassiona

A lezione per imparare le regole di base



Nelle giornate di venerdì 20 e 27 ottobre gli allievi delle classi 4^aE e 5^aE Servizi Commerciali dell'istituto professionale Lanino hanno partecipato all'attività di padel inserita nel progetto di Istituto "A scuola di sport e salute", al club sportivo *Move Padel* di Vercelli. La struttura ben organizzata e accogliente offre quattro campi da gioco, attrezzatura e spogliatoi per i ragazzi. Ad accogliere gli studenti gli istruttori Alessandro e Carlo che ci hanno seguiti con professionalità e molta attenzione durante entrambe le lezioni, cercando di insegnarci le basi di questo sport molto in voga negli ultimi tempi. I ragazzi si sono mostrati da subito decisamente interessati e abbiamo partecipato con entusiasmo all'iniziativa.

Le lezioni sono state programmate in maniera tale da investire buona parte del tempo nell'allenarsi con i due istruttori; sono state insegnate le regole generali di gioco e le tecniche di tiro più utilizzate, il dritto, il rovescio e il pallonetto. Il momento dedicato alle "partitelle" libere, ha permesso di mettere in pratica le abilità apprese. Le ore impiegate nel cimentarsi a conoscere il padel sicuramente hanno permesso a tutti di imparare le basi di un nuovo sport.

Alessandro Santo Macchia
Classe 5^aE Servizi commerciali - Lanino