

Vercelli Notizie

Informazione online sui fatti di Vercelli, Vercellese e Piemonte



☰ Menu

HOME CRONACA ATTUALITÀ SANITÀ SCUOLA SPORT

PIEMONTE PAESI ▼ VALSESIA POLITICA CULTURA

PERSONAGGI E STORIE 🔍

Home > Attualità > Scuola

SCUOLA

"La salute è un bene prezioso"... con ospiti speciali

By **Andrea Borasio** ⌚ 27 Maggio 2024 👁 50





Gli studenti del Lanino che hanno partecipato al progetto

Un progetto giunto al termine per alcune classi dell'Istituto Lanino

VERCELLI – *Riceviamo e pubblichiamo*

Durante la mattinata del 20 maggio si è svolto presso l'Aula Magna dell'Istituto tecnico "Cavour" il convegno *"La salute è un bene prezioso"*, che ha coinvolto le classi 4^aA e 4^aB con i loro rispettivi insegnanti del corso servizi per la sanità e l'assistenza sociale del professionale "Lanino". Questo convegno è stato la parte finale di un progetto preparato durante l'anno scolastico 2023-24 che aveva come temi centrali l'alimentazione e la salute. Hanno assistito al convegno le classi terze e quinte.

Ospiti speciali anche la professoressa **Cinzia Donisotti**, ex insegnante di Igiene del corso sociale, la dottoressa **Laura Barbonaglia**, psicologa dello sportello di ascolto, la dottoressa **Sara Ghirardi**, che lavora presso il centro territoriale di volontariato di Biella e Vercelli, la professoressa **Maria Loredana Mattioli**, anche lei ex docente di Italiano e Storia, il professor **Francesco Barone Adesi** dell'Università del Piemonte Orientale e il

^

dirigente scolastico professor **Paolo Massara**.

Sono stati approfonditi temi quali la correlazione tra l'alimentazione e la salute, lo svezzamento, i disturbi alimentari e l'importanza dell'attività fisica nella prevenzione delle patologie. Sono stati inoltre esposti i risultati del sondaggio che era stato precedentemente somministrato alle classi presenti e che hanno indicato le abitudini alimentari e lo stile di vita degli adolescenti di oggi.

Le classi organizzatrici hanno inoltre pensato a due proposte concrete: "idratazione sostenibile" e "macchinette salutari"; la prima proposta consiste nell'installare punti di distribuzione di acqua all'interno della scuola in cui poter riempire delle borracce personalizzate; la seconda proposta chiede di inserire prodotti sani all'interno delle macchinette per educare a un corretto stile di vita e consentire una scelta salutare.

Si è colta l'occasione per condividere informazioni riguardo ai servizi e agli interventi rivolti a chi soffre di disturbi del comportamento alimentare o patologie legate all'alimentazione in modo da aumentare la consapevolezza e aiutare chi ha necessità.

Attraverso questo evento i ragazzi sono stati in grado di farsi portatori delle migliori pratiche per promuovere uno stile di vita sano e specialmente le classi organizzatrici hanno avuto la possibilità di sviluppare le loro capacità di lavorare in gruppo, di ricercare le informazioni e di esporre davanti a un pubblico.

Aurora Falcone classe IV^a A ssas e Denise Mattiolo classe IV^a B ssas Istituto professionale "Lanino"

TAGS:

#istitutoLanino

#scuola

^